

1. W skład szkieletu osiowego wchodzi:

- A) czaszka B) kręgosłup
 C) szkielet kończyn D) szkielet obręczy

2. Zaznacz prawidłowe sformułowanie odnośnie płaskostopia.

- A) Polega na podwyższeniu się naturalnego sklepienia stopy.
 B) Jest wynikiem osłabienia mięśni i więzadeł stóp.
 C) Jest to najczęściej wada nabyta.
 D) Jest to wada wynikająca z nadmiernego obciążenia stóp.

3. Połączenie kości w stawie stanowi:

- A) ścięgno
 B) więzadło
 C) brzusiec
 D) poprawne odpowiedzi a) i b)

4. Stawy zawiasowe umożliwiają:

- A) wykonywanie ruchów zginania
 B) wykonywanie ruchów prostowania
 C) wykonywanie ruchów obrotowych
 D) wykonywanie ruchów przywodzenia i dowodzenia

5. Z dwóch kości zbudowany jest:

- A) staw łokciowy
 B) staw biodrowy
 C) poprawne odpowiedzi a) i b)
 D) brak prawidłowej odpowiedzi

6. Obecność tkanki chrzęstnej między kręgami w kręgosłupie jest przykładem:

- A) połączeń ścisłych
 B) połączeń półścisłych
 C) połączeń ruchomych
 D) połączeń stawowych

7. Małą podatnością na zerwanie oraz tworzeniem połączeń ścięgien i więzadeł z kośćmi charakteryzuje się tkanka:

- A) chrzęstna włóknista
 B) chrzęstna sprężysta
 C) chrzęstna szklista
 D) poprawne odpowiedzi b) i c)

8. Witaminami rozpuszczalnymi w tłuszczach są:

- A) witamina K B) witamina B₁₁
 C) witamina E D) witamina C

9. Do makroelementów należą:

- A) węgiel B) azot
 C) żelazo D) chlor

10. Pokarmem bogatym w wapń jest/są:

- A) żółty ser B) mleko
 C) orzechy D) kakao

11. Prawidłowo zestawiona dieta dla młodzieży powinna dostarczać:

- A) 10-15% energii z białka
 B) 30% energii z tłuszczów
 C) ponad 50% energii z węglowodanów
 D) 50% energii z białka i 10% energii z węglowodanów

12. Najwięcej energii w ramach poszczególnych posiłków powinien/powinna zawierać:

- A) obiad B) kolacja
 C) śniadanie D) II śniadanie

13. Nie więcej niż kilka razy w miesiącu powinno się spożywać:

- A) czerwone mięso B) słodczyce
 C) jaja D) warzywa i owoce

14. Produkty zamieszczone na rysunkach zawierają dużą ilość:

- A) jodu
 B) żelaza
 C) magnezu
 D) wapnia



15. Sok żołądkowy zawiera:

- A) enzymy rozkładające białka
 B) kwas solny
 C) śluz
 D) żółć

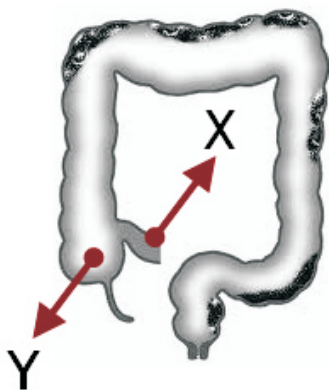
16. Funkcją wątroby nie jest:

- A) wytwarzanie białek osocza krwi
 B) magazynowanie witaminy A i D
 C) przechowywanie glukozy w postaci glikogenu
 D) wydzielanie insuliny i glukagonu

17. Po trawieniu do limfy dostaje się około 90%:

- A) białek B) węglowodanów
 C) lipidów D) soli mineralnych

18. Zaznacz, jakie elementy jelita oznaczono na schemacie literami X i Y:



- A) X - jelito ślepe, Y - wyrostek robaczkowy
- B) X - część jelita cienkiego, Y - jelito ślepe
- C) X - część jelita krętego, Y - kątnica
- D) X - wyrostek robaczkowy, Y - jelito ślepe

19. Jelito grube:

- A) jest końcowym odcinkiem układu pokarmowego
- B) zajmuje się wchłanianiem wody i soli mineralnych
- C) jest miejscem rozwoju flory bakteryjnej
- D) umożliwia defekację

20. Chorobie wrzodowej sprzyja/sprzyjają:

- A) palenie papierosów
- B) nerwowy tryb życia
- C) długotrwałe przyjmowanie leków przeciwbólowych
- D) leki przeciwzapalne

21. Gastroskopia jest badaniem:

- A) górnego odcinka przewodu pokarmowego
- B) żołądka
- C) dwunastnicy
- D) całego układu pokarmowego

22. Zaznacz zdanie fałszywe dotyczące wdechu:

- A) jest nazywany fazą czynną oddechu
- B) żebra unoszą się do góry
- C) przepona rozkurcza się i obniża
- D) ciśnienie wewnątrz klatki piersiowej spada

23. Zaznacz substraty oddychania tlenowego:

- A) tlen
- B) glukoza
- C) energia
- D) woda

24. Najlepszym biorcą krwi spośród podanych jest osoba z grupą krwi:

- A) 0 Rh-
- B) AB Rh-
- C) AB Rh+
- D) 0 Rh+

25. Uzasadnieniem poprawnie zaznaczonej przez Ciebie grupy krwi z zadania 24 jest fakt, iż:

- A) dana grupa krwi nie posiada antygenów
- B) dana grupa krwi nie posiada przeciwciał
- C) dana grupa krwi nie posiada zarówno antygenów jak i przeciwciał
- D) dana grupa krwi nie zawiera przeciwciał, za to posiada antygeny anty -A i anty -B

26. W skład dużego obiegu wchodzi:

- A) lewy przedsionek
- B) lewa komora
- C) prawy przedsionek
- D) prawa komora

27. Z jednej warstwy komórek nabłonka zbudowane są ściany:

- A) naczyń włosowatych
- B) naczyń kapilarnych
- C) żył
- D) tętnic

28. W skład osocza oprócz wody i soli mineralnych wchodzi około:

- A) 9% związków organicznych
- B) 20% związków organicznych
- C) 1% związków organicznych
- D) 90% związków organicznych

29. Pierwszą linię obrony stanowi:

- A) mechanizm odporności swoistej
- B) mechanizm odporności nieswoistej
- C) limfocyty T i limfocyty B
- D) poprawne odpowiedzi a) i c)

30. Największym narządem limfatycznym jest:

- A) grasica
- B) śledziona
- C) węzeł limfatyczny
- D) trzustka