

**1. W skład szkieletu osiowego wchodzi:**

- A) czaszka                       B) kręgosłup  
 C) szkielet kończyn             D) szkielet obręczy

**2. Zaznacz prawidłowe sformułowanie odnośnie płaskostopia.**

- A) Polega na podwyższeniu się naturalnego sklepienia stopy.  
 B) Jest wynikiem osłabienia mięśni i więzadeł stóp.  
 C) Jest to najczęściej wada nabyta.  
 D) Jest to wada wynikająca z nadmiernego obciążenia stóp.

**3. Połączenie kości w stawie stanowi:**

- A) ścięgno  
 B) więzadło  
 C) brzusiec  
 D) poprawne odpowiedzi a) i b)

**4. Stawy zawiasowe umożliwiają:**

- A) wykonywanie ruchów zginania  
 B) wykonywanie ruchów prostowania  
 C) wykonywanie ruchów obrotowych  
 D) wykonywanie ruchów przywodzenia i dowodzenia

**5. Z dwóch kości zbudowany jest:**

- A) staw łokciowy  
 B) staw biodrowy  
 C) poprawne odpowiedzi a) i b)  
 D) brak prawidłowej odpowiedzi

**6. Obecność tkanki chrzęstnej między kręgami w kręgosłupie jest przykładem:**

- A) połączeń ścisłych  
 B) połączeń półścisłych  
 C) połączeń ruchomych  
 D) połączeń stawowych

**7. Małą podatnością na zerwanie oraz tworzeniem połączeń ścięgien i więzadeł z kośćmi charakteryzuje się tkanka:**

- A) chrzęstna włóknista  
 B) chrzęstna sprężysta  
 C) chrzęstna szklista  
 D) poprawne odpowiedzi b) i c)

**8. Witaminami rozpuszczalnymi w tłuszczach są:**

- A) witamina K                       B) witamina B<sub>11</sub>  
 C) witamina E                       D) witamina C

**9. Do makroelementów należą:**

- A) węgiel                               B) azot  
 C) żelazo                                 D) chlor

**10. Pokarmem bogatym w wapń jest/są:**

- A) żółty ser                           B) mleko  
 C) orzechy                               D) kakao

**11. Prawidłowo zestawiona dieta dla młodzieży powinna dostarczać:**

- A) 10-15% energii z białka  
 B) 30% energii z tłuszczów  
 C) ponad 50% energii z węglowodanów  
 D) 50% energii z białka i 10% energii z węglowodanów

**12. Najwięcej energii w ramach poszczególnych posiłków powinien/powinna zawierać:**

- A) obiad                                 B) kolacja  
 C) śniadanie                             D) II śniadanie

**13. Nie więcej niż kilka razy w miesiącu powinno się spożywać:**

- A) czerwone mięso                 B) słodczyce  
 C) jaja                                       D) warzywa i owoce

**14. Produkty zamieszczone na rysunkach zawierają dużą ilość:**

- A) jodu  
 B) żelaza  
 C) magnezu  
 D) wapnia



**15. Sok żołądkowy zawiera:**

- A) enzymy rozkładające białka  
 B) kwas solny  
 C) śluz  
 D) żółć

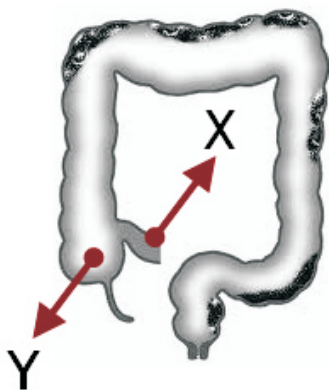
**16. Funkcją wątroby nie jest:**

- A) wytwarzanie białek osocza krwi  
 B) magazynowanie witaminy A i D  
 C) przechowywanie glukozy w postaci glikogenu  
 D) wydzielanie insuliny i glukagonu

**17. Po trawieniu do limfy dostaje się około 90%:**

- A) białek                                 B) węglowodanów  
 C) lipidów                                 D) soli mineralnych

18. Zaznacz, jakie elementy jelita oznaczono na schemacie literami X i Y:



- A) X - jelito ślepe, Y - wyrostek robaczkowy
- B) X - część jelita cienkiego, Y - jelito ślepe
- C) X - część jelita krętego, Y - kątnica
- D) X - wyrostek robaczkowy, Y - jelito ślepe

19. Jelito grube:

- A) jest końcowym odcinkiem układu pokarmowego
- B) zajmuje się wchłanianiem wody i soli mineralnych
- C) jest miejscem rozwoju flory bakteryjnej
- D) umożliwia defekację

20. Chorobie wrzodowej sprzyja/sprzyjają:

- A) palenie papierosów
- B) nerwowy tryb życia
- C) długotrwałe przyjmowanie leków przeciwbólowych
- D) leki przeciwzapalne

21. Gastroskopia jest badaniem:

- A) górnego odcinka przewodu pokarmowego
- B) żołądka
- C) dwunastnicy
- D) całego układu pokarmowego

22. Zaznacz zdanie fałszywe dotyczące wdechu:

- A) jest nazywany fazą czynną oddechu
- B) żebra unoszą się do góry
- C) przepona rozkurcza się i obniża
- D) ciśnienie wewnątrz klatki piersiowej spada

23. Zaznacz substraty oddychania tlenowego:

- A) tlen
- B) glukoza
- C) energia
- D) woda

24. Najlepszym biorcą krwi spośród podanych jest osoba z grupą krwi:

- A) 0 Rh-
- B) AB Rh-
- C) AB Rh+
- D) 0 Rh+

25. Uzasadnieniem poprawnie zaznaczonej przez Ciebie grupy krwi z zadania 24 jest fakt, iż:

- A) dana grupa krwi nie posiada antygenów
- B) dana grupa krwi nie posiada przeciwciał
- C) dana grupa krwi nie posiada zarówno antygenów jak i przeciwciał
- D) dana grupa krwi nie zawiera przeciwciał, za to posiada antygeny anty -A i anty -B

26. W skład dużego obiegu wchodzi:

- A) lewy przedsionek
- B) lewa komora
- C) prawy przedsionek
- D) prawa komora

27. Z jednej warstwy komórek nabłonka zbudowane są ściany:

- A) naczyń włosowatych
- B) naczyń kapilarnych
- C) żył
- D) tętnic

28. W skład osocza oprócz wody i soli mineralnych wchodzi około:

- A) 9% związków organicznych
- B) 20% związków organicznych
- C) 1% związków organicznych
- D) 90% związków organicznych

29. Pierwszą linię obrony stanowi:

- A) mechanizm odporności swoistej
- B) mechanizm odporności nieswoistej
- C) limfocyty T i limfocyty B
- D) poprawne odpowiedzi a) i c)

30. Największym narządem limfatycznym jest:

- A) grasica
- B) śledziona
- C) węzeł limfatyczny
- D) trzustka