

**1. Zaznacz stwierdzenia fałszywe dotyczące układu pokarmowego.**

- A) zaczyna się jamą ustną a kończy odbytnicą  
 B) w jego skład wchodzi przewód pokarmowy oraz trzustka i wątroba  
 C) ściany przewodu pokarmowego charakteryzują się budową warstwową  
 D) w jelicie cienkim następuje ostateczne trawienie i wchłanianie pokarmu

**2. Spłaszczonych i guzkowatych powierzchni nie posiadają:**

- A) siekacze                       B) kły  
 C) przedtrzonowce               D) trzonowce

**3. Mięśnie żołądka:**

- A) należą do mięśni gładkich  
 B) kurczą się i dzięki temu następuje mieszanie pokarmu z sokiem żołądkowym  
 C) mogą kurczyć się nawet wtedy, kiedy żołądek jest pusty  
 D) należą do specyficznych mięśni szkieletowych

**4. Pierwszym elementem jelita grubego jest:**

- A) dwunastnica                       B) jelito czcze  
 C) jelito ślepe                       D) jelito kręte

**5. Flora bakteryjna:**

- A) występuje w jelicie grubym  
 B) broni organizm przed szkodliwymi bakteriami  
 C) produkuje witaminy z grupy B oraz witaminę K  
 D) nie występuje u noworodków

**6. W celu wzbogacenia się w witaminę C należy spożywać dużo:**

- A) mleka  
 B) owoców cytrusowych  
 C) porzeczek  
 D) surowych warzyw

**7. Skutkiem niedoboru witaminy E może być:**

- A) osłabienie mięśni  
 B) niedokrwistość  
 C) uszkodzenie erytrocytów  
 D) wszystkie wymienione

**8. W skład mikroelementów nie wchodzi/nie wchodzi:**

- A) magnez                               B) wapń  
 C) fluor                                   D) żelazo

**9. Podczas szybkiego spaceru zużywamy w przeciągu godziny około:**

- A) 300 kcal                               B) 300 cal  
 C) 1400 kcal                               D) 950 kcal

**10. Węglowodany i białka powinny stanowić odpowiednio:**

- A) 10% i 20% dziennej porcji pokarmu  
 B) 20% i 10% dziennej porcji pokarmu  
 C) 60% i 14% dziennej porcji pokarmu  
 D) brak prawidłowej odpowiedzi

**11. Wartości odżywczej dla człowieka nie ma:**

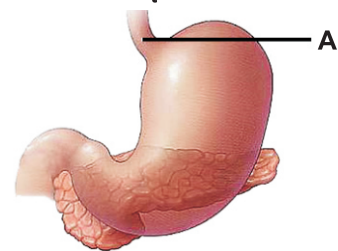
- A) celuloza                               B) skrobia  
 C) glikogen                               D) glukoza

**12. Celuloza nie:**

- A) wspomaga pracy jelit  
 B) ułatwia przesuwania treści pokarmowej  
 C) obniża poziomu cholesterolu HDL  
 D) pomaga w zwalczaniu otyłości

**13. Częścią żołądka oznaczoną na schemacie literą A jest:**

- A) odźwiernik  
 B) przełyk  
 C) wpust  
 D) trzon



**14. Woda stanowi około:**

- A) 65% masy dorosłego człowieka  
 B) 85% masy dorosłego człowieka  
 C) 50% masy dorosłego człowieka  
 D) 90% masy dorosłego człowieka

**15. Jacek spożywa bardzo dużą ilość tłuszczu zwierzęcych. Na tej podstawie można domniemywać, że ma on:**

- A) zwiększony poziom HDL  
 B) zwiększony poziom LDL  
 C) zwiększony poziom tłuszczu nienasyconych  
 D) zwiększony poziom tłuszczu nasyconych

**16. Do drugorzędowych cech płciowych u kobiet nie należy/nie należą:**

- A) odpowiednie proporcje budowy ciała
- B) specyficzne owłosienie ciała
- C) obecność jajników
- D) obecność pochwy

**17. Związki pobudzające ruchliwość plemników powstają w:**

- A) jądrach
- B) penisie
- C) gruczole krokowym
- D) nasieniowodach

**18. Najbardziej zewnętrzną częścią w budowie komórki jajowej jest:**

- A) błona komórkowa
- B) osłonka przejrzysta
- C) wieniec promienisty
- D) brak prawidłowej odpowiedzi

**19. Zaznacz stwierdzenia nieprawdziwe dotyczące układu rozrodczego kobiet.**

- A) każdy jajowód uchodzi do macicy
- B) ostatnim jego odcinkiem jest pochwa
- C) szerszą, górną część macicy stanowi szyjka
- D) jajowody wyścielone są nabłonkiem jednowarstwowym płaskim

**20. W cyklu miesięczkowym kobiety:**

- A) pierwszą fazą jest krwawienie miesięczne
- B) podczas miesiączki poziom jajnikowych hormonów żeńskich jest niewielki
- C) pod wpływem estrogenów następuje odnowa błony śluzowej macicy
- D) w ostatniej fazie następuje wyraźny skok progesteronu

**21. Ciało żółte pojawia się:**

- A) po jajczkowaniu
- B) przed jajczkowaniem
- C) w pierwszej fazie cyklu miesięczkowego
- D) poprawne odpowiedzi b) i c)

**22. Jeśli nie dojdzie do zapłodnienia:**

- A) ciało żółte przekształca się w ciało białawe
- B) ciało żółte przestaje wydzielać progesteron
- C) błona śluzowa macicy jest wchłaniana przez organizm
- D) wszystkie odpowiedzi są prawidłowe

**23. Po owulacji:**

- A) zwiększa się stężenie progesteronu
- B) zwiększa się stężenie estrogenów
- C) zmniejsza się stężenie estrogenów
- D) zmniejsza się stężenie progesteronu

**24. Faza niepłodności bezwzględnej:**

- A) stanowi ostatnią fazę cyklu miesięczkowego
- B) trwa około 14 dni
- C) stanowi fazę niepłodności przedowulacyjnej
- D) trwa do ostatniego dnia cyklu

**25. Miesiączka:**

- A) to inaczej menstruacja
- B) trwa zazwyczaj od 3 do 5 dni
- C) jest pierwszym etapem cyklu miesięcznego
- D) jest spowodowana zwiększonym wydzielaniem progesteronu

**26. Nieprawdą jest, iż łożysko:**

- A) jest tworem wspólnym matki i dziecka
- B) powstaje w miejscu, gdzie kosmówka łączy się z macicą
- C) ma połączenie z płodem za pomocą pępowiny
- D) powstaje w trzecim tygodniu ciąży

**27. Implantacja zarodka ma miejsce po około:**

- A) 2 tygodniach od zapłodnienia
- B) 7 dniach od zapłodnienia
- C) 4 dniach od zapłodnienia
- D) żadna odpowiedź nie jest prawidłowa

**28. Czas po porodzie, kiedy organizm matki ulega regeneracji nazywamy:**

- A) rekonwalescencją
- B) połogiem
- C) reprodukcją
- D) intubacją

**29. Przedstawiony ludzki zarodek jest najprawdopodobniej w:**

- A) 4 miesiącu życia
- B) 4 tygodniu życia
- C) 20 dniu życia
- D) 7 tygodniu życia



**30. Zapłodnienie:**

- A) to połączenie jąder komórek rozrodczych
- B) to dotarcie plemnika do komórki jajowej
- C) ma miejsce w górnej części jajowodu zwanej bańką
- D) doprowadza do powstania zygoty