

1. Zaznacz stwierdzenia fałszywe dotyczące układu pokarmowego.

- A) zaczyna się jamą ustną a kończy odbytnicą
 B) w jego skład wchodzi przewód pokarmowy oraz trzustka i wątroba
 C) ściany przewodu pokarmowego charakteryzują się budową warstwową
 D) w jelicie cienkim następuje ostateczne trawienie i wchłanianie pokarmu

2. Spłaszczonych i guzkowatych powierzchni nie posiadają:

- A) siekacze B) kły
 C) przedtrzonowce D) trzonowce

3. Mięśnie żołądka:

- A) należą do mięśni gładkich
 B) kurczą się i dzięki temu następuje mieszanie pokarmu z sokiem żołądkowym
 C) mogą kurczyć się nawet wtedy, kiedy żołądek jest pusty
 D) należą do specyficznych mięśni szkieletowych

4. Pierwszym elementem jelita grubego jest:

- A) dwunastnica B) jelito czcze
 C) jelito ślepe D) jelito kręte

5. Flora bakteryjna:

- A) występuje w jelicie grubym
 B) broni organizm przed szkodliwymi bakteriami
 C) produkuje witaminy z grupy B oraz witaminę K
 D) nie występuje u noworodków

6. W celu wzbogacenia się w witaminę C należy spożywać dużo:

- A) mleka
 B) owoców cytrusowych
 C) porzeczek
 D) surowych warzyw

7. Skutkiem niedoboru witaminy E może być:

- A) osłabienie mięśni
 B) niedokrwistość
 C) uszkodzenie erytrocytów
 D) wszystkie wymienione

8. W skład mikroelementów nie wchodzi/nie wchodzi:

- A) magnez B) wapń
 C) fluor D) żelazo

9. Podczas szybkiego spaceru zużywamy w przeciągu godziny około:

- A) 300 kcal B) 300 cal
 C) 1400 kcal D) 950 kcal

10. Węglowodany i białka powinny stanowić odpowiednio:

- A) 10% i 20% dziennej porcji pokarmu
 B) 20% i 10% dziennej porcji pokarmu
 C) 60% i 14% dziennej porcji pokarmu
 D) brak prawidłowej odpowiedzi

11. Wartości odżywczej dla człowieka nie ma:

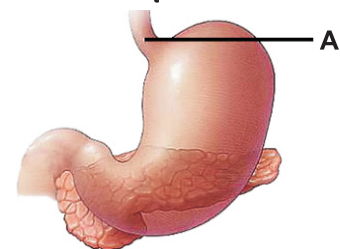
- A) celuloza B) skrobia
 C) glikogen D) glukoza

12. Celuloza nie:

- A) wspomaga pracy jelit
 B) ułatwia przesuwania treści pokarmowej
 C) obniża poziomu cholesterolu HDL
 D) pomaga w zwalczaniu otyłości

13. Częścią żołądka oznaczoną na schemacie literą A jest:

- A) odźwiernik
 B) przełyk
 C) wpust
 D) trzon



14. Woda stanowi około:

- A) 65% masy dorosłego człowieka
 B) 85% masy dorosłego człowieka
 C) 50% masy dorosłego człowieka
 D) 90% masy dorosłego człowieka

15. Jacek spożywa bardzo dużą ilość tłuszczu zwierzęcych. Na tej podstawie można domniemywać, że ma on:

- A) zwiększony poziom HDL
 B) zwiększony poziom LDL
 C) zwiększony poziom tłuszczu nienasyconych
 D) zwiększony poziom tłuszczu nasyconych

16. Do drugorzędowych cech płciowych u kobiet nie należy/nie należą:

- A) odpowiednie proporcje budowy ciała
- B) specyficzne owłosienie ciała
- C) obecność jajników
- D) obecność pochwy

17. Związki pobudzające ruchliwość plemników powstają w:

- A) jądrach
- B) penisie
- C) gruczole krokowym
- D) nasieniowodach

18. Najbardziej zewnętrzną częścią w budowie komórki jajowej jest:

- A) błona komórkowa
- B) osłonka przejrzysta
- C) wieniec promienisty
- D) brak prawidłowej odpowiedzi

19. Zaznacz stwierdzenia nieprawdziwe dotyczące układu rozrodczego kobiet.

- A) każdy jajowód uchodzi do macicy
- B) ostatnim jego odcinkiem jest pochwa
- C) szerszą, górną część macicy stanowi szyjka
- D) jajowody wyścielone są nabłonkiem jednowarstwowym płaskim

20. W cyklu miesięczkowym kobiety:

- A) pierwszą fazą jest krwawienie miesięczne
- B) podczas miesiączki poziom jajnikowych hormonów żeńskich jest niewielki
- C) pod wpływem estrogenów następuje odnowa błony śluzowej macicy
- D) w ostatniej fazie następuje wyraźny skok progesteronu

21. Ciało żółte pojawia się:

- A) po jajczkowaniu
- B) przed jajczkowaniem
- C) w pierwszej fazie cyklu miesięczkowego
- D) poprawne odpowiedzi b) i c)

22. Jeśli nie dojdzie do zapłodnienia:

- A) ciało żółte przekształca się w ciało białawe
- B) ciało żółte przestaje wydzielać progesteron
- C) błona śluzowa macicy jest wchłaniana przez organizm
- D) wszystkie odpowiedzi są prawidłowe

23. Po owulacji:

- A) zwiększa się stężenie progesteronu
- B) zwiększa się stężenie estrogenów
- C) zmniejsza się stężenie estrogenów
- D) zmniejsza się stężenie progesteronu

24. Faza niepłodności bezwzględnej:

- A) stanowi ostatnią fazę cyklu miesięczkowego
- B) trwa około 14 dni
- C) stanowi fazę niepłodności przedowulacyjnej
- D) trwa do ostatniego dnia cyklu

25. Miesiączka:

- A) to inaczej menstruacja
- B) trwa zazwyczaj od 3 do 5 dni
- C) jest pierwszym etapem cyklu miesięcznego
- D) jest spowodowana zwiększonym wydzielaniem progesteronu

26. Nieprawdą jest, iż łożysko:

- A) jest tworem wspólnym matki i dziecka
- B) powstaje w miejscu, gdzie kosmówka łączy się z macicą
- C) ma połączenie z płodem za pomocą pępowiny
- D) powstaje w trzecim tygodniu ciąży

27. Implantacja zarodka ma miejsce po około:

- A) 2 tygodniach od zapłodnienia
- B) 7 dniach od zapłodnienia
- C) 4 dniach od zapłodnienia
- D) żadna odpowiedź nie jest prawidłowa

28. Czas po porodzie, kiedy organizm matki ulega regeneracji nazywamy:

- A) rekonwalescencją
- B) połogiem
- C) reprodukcją
- D) intubacją

29. Przedstawiony ludzki zarodek jest najprawdopodobniej w:

- A) 4 miesiącu życia
- B) 4 tygodniu życia
- C) 20 dniu życia
- D) 7 tygodniu życia



30. Zapłodnienie:

- A) to połączenie jąder komórek rozrodczych
- B) to dotarcie plemnika do komórki jajowej
- C) ma miejsce w górnej części jajowodu zwanej bańką
- D) doprowadza do powstania zygoty