

## I. LESEVERSTEHEN

### Stress-Symptome: Der Körper sagt „Stopp!“

Augenflattern, Herpes, Magenschmerzen - das sind Stress-Symptome: Unserem 1) ..... wird es zu viel. Das können Sie tun.

Er ist ganz schön robust, unser Körper: Er steckt wochenlangen Stress im Job weg, ohne zu murren, verzeiht Beziehungsärger, der seit langem an seinen Nerven nagt, und macht nicht gleich schlapp, wenn er eine Nacht kaum 2) ..... bekommt, weil die Party so gut war. Woher hat er diese Kraft nur?

Gelernt ist 3) ....., könnte man da sagen. Stress-Ereignisse gehören seit Menschengedenken zu unserem Tagesprogramm. Nur, dass die Bedrohungen in früheren Zeiten existenzieller Natur waren: Hungersnöte, Naturkatastrophen, der Angriff eines Raubtiers. Heute ist der Kühlschrank voll, keine Eiszeit in Sicht, und die Zähne fletscht vielleicht noch mal der Liebste, wenn wir ihm die Fernbedienung aus der 4) ..... reißen.

[www.brigitte.de](http://www.brigitte.de)

#### 1. Ergänze!

Unserem 1) ..... wird es zu viel.

- A) Körper                       B) Tag  
 C) Natur                         D) Köpfe

#### 2. Ergänze!

(...) wenn er eine Nacht kaum 2) ..... bekommt, weil die Party so gut war.

- A) Schlaf                         B) Essen  
 C) Mahlzeiten                 D) Trinken

#### 3. Ergänze!

Gelernt ist 3) ....., könnte man da sagen.

- A) gelernt                         B) vergessen  
 C) geschrieben                 D) bestanden

#### 4. Ergänze!

(...) wenn wir ihm die Fernbedienung aus der 4) ..... reißen.

- A) Kopf                             B) Hand  
 C) Finger                          D) Arm

## II. KOMMUNIKATION

### 5. - Braucht man noch ein Visum?

- .....
- A) Ja, keine.  
 B) Nein, man braucht keins mehr.  
 C) Doch, keins mehr.  
 D) Aber ja, eins mehr.

### 6. Was sagt Kunde/Kundin?

- A) Gibt es eine Garantie?  
 B) Bekomme ich das Geld zurück?  
 C) Wird die Uhr repariert?  
 D) Kann ich hier die Ware umtauschen?

### 7. Ergänze!

Das finde ich ..... 😊

- A) geil                               B) echt toll  
 C) ätzend                          D) saudoof

### 8. - Hilfst du?

- .....
- A) Aber natürlich.               B) Im Vordergrund.  
 C) Als Vorbild.                  D) Im Voraus.

## III. WORTSCHATZ

### 9. Im Tiefland der BRD werden Rüben, Möhren und Kartoffeln .....

- A) erkennt                         B) angebaut  
 C) unterhältet                  D) geführt

### 10. Während sich Anna die ..... ansah, machten wir einen Spaziergang.

- A) Theaterstück                 B) Ausstellung  
 C) Eintritt                          D) Ausgang

### 11. Er hat bestimmt wieder seine ..... vergessen.

- A) Schlüssel                       B) Ding  
 C) Mantel                          D) Hut

### 12. Dein Brief ist gestern .....

- A) angekommen                 B) bekommen  
 C) zugekommen                  D) kommen

13. Die Kirche wurde in der zweiten ..... des 12. Jahrhunderts gebaut.

- A) Ende                       B) Jahr  
 C) Hälfte                     D) Haften

14. Dürfen wir die Leihfrist ..... lassen?

- A) langem                     B) länger  
 C) länger                     D) verlängern

15. Hast du schon alle Reisevorbereitungen ..... ?

- A) treffen                     B) antreffen  
 C) getroffen                 D) angetroffen

16. Seit zwei Tagen ..... ich Diät.

- A) baue                       B) halte  
 C) tue                         D) sterbe

#### IV. GRAMMATIK

17. Er hat das Licht schon wieder brennen .....

- A) lassen                     B) gelassen  
 C) liest                       D) lass

18. .... in der Nacht rief man sie an.

- A) Mitten                     B) Weder  
 C) Ob                         D) Indem

19. Thomas ..... so gern mitgekommen, aber es ging nicht.

- A) hat                       B) hatte                     C) hätte                     D) wäre

20. Der Lehrer, ..... dem ich mich entschuldigt habe, ist schon nach Hause gegangen.

- A) in                         B) nach                     C) bei                       D) zu

21. Die Aufgabe ..... nicht mehr korrigiert zu werden.

- A) braucht                 B) hat  
 C) wäre                     D) hatte

22. Wir sind damit einverstanden, ..... es gar nicht so günstig ist.

- A) obwohl                 B) als  
 C) wenn                     D) immer wenn

23. Sie nennen ..... Freunde.

- A) sich                     B) man                     C) es                       D) wer

24. Monika ist ..... der Krankheit zu Hause geblieben.

- A) wegen                 B) anhang  
 C) denn                     D) dass

25. Sie kümmert sich immer ..... alles.

- A) an                       B) am                       C) in                       D) um

26. Laut ..... gehen wir in die Schule.

- A) lachen                 B) lachend  
 C) gelacht                 D) galachen

27. Hast du schon an ..... Namenstag gedacht?

- A) ihr                       B) ihre                     C) ihrer                     D) ihren

28. Ich freue mich sehr, Sie kennen gelernt .....

- A) sein                     B) haben  
 C) zu haben               D) zu sein

29. Die Situation wird immer schwierig... .

- A) -                         B) -e                       C) -er                     D) -ste

30. Der junge Mann strebt ..... Erfolg.

- A) an                       B) bei                     C) vor                     D) nach