

I. Leseverstehen

Stress? Entspannen Sie sich

Stress setzt Körper und Seele ganz schön zu. Auf

1) kann er Schlafstörungen, Kopfweh, Verspannungen oder Magenprobleme hervorrufen. Die beste Vorbeugung sind Entspannungstechniken. (...)

Progressive Muskelentspannung schult die Körperwahrnehmung. Einzelne Muskeln, z.B. im Nacken, werden bewusst angespannt und wieder entspannt. So lernt man gezielt, sie zu lockern, und kann nach einigem Üben auch Zeichen körperlicher Unruhe wie

2)klopfen beeinflussen.

Lisa 3/2007

1. Ergänze!

Auf 1) kann er Schlafstörungen, Kopfweh, Verspannungen oder Magenprobleme hervorrufen.

- a) Moment b) Dauer
c) Jahre d) Gelassenheit

2. Ergänze!

So lernt man gezielt, sie zu lockern, und kann nach einigem Üben auch Zeichen körperlicher Unruhe wie 2)klopfen beeinflussen.

- a) Herz- b) Kopf-
c) Magen- d) Haut-

3. „hervorrufen“ bedeutet:

- a) nastać b) wywołać
c) naciągnąć d) odwlec

4. Wie kann man Stress abbauen?

- a) durch Entspannungstechniken
b) nur durch Schlafen
c) durch Tabletten
d) durch Kopfweh

II. Kommunikation

5. Was ist richtig? *Powiedz, że ci to nic nie mówi.*

- a) Das ist mir unklar.
b) Ich weiß nichts davon.
 c) Mir sagt das gar nichts.
d) Das ist nichts Interessantes.

6. Welcher Satz ist negativ ausgedrückt?

- a) Das finde ich total öde!
b) Das ist echt cool!
c) Das ist richtig spitze!
d) Das macht mich echt an.

7. Sage es anders! *Ich habe schlechte Laune.*

- a) Ich bin nicht sicher.
 b) Ich bin nicht gut drauf.
c) Das ist wirklich ätzend.
d) Das finde ich ätzend.

8. Was sagst du bei einer Beerdigung?

- a) Gesundheit.
b) Herzlichen Glückwunsch.
 c) Mein Beileid.
d) Prost.

III. Wortschatz

9. Das Wetter wird bleiben. Ich habe es im Radio gehört.

- a) nicht b) so
c) ob d) es

10. Was passt? *Zastąp wyróżniony wyraz innym wyrazem, tak aby nie zmienić znaczenia. Es war nahezu unmöglich.*

- a) wieder
 b) beinahe
c) sonst
d) mindestens

11. Der Reisende erkundigt sich nach einem günstigen nach Warschau.

- a) Anschluss b) Abschluss
c) Zuschuss d) Ankunft

12. Wähle das Denkmal!

a)



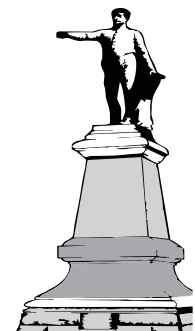
b)



c)



d)



13. Wie lautet das Sprichwort?

Wer lacht, lacht am besten.

- a) letztens
- b) zuletzt
- c) langsam
- d) am Ende

14. Welches Gericht ist keine Suppe?

- a) Brühe
- b) Tomatensuppe
- c) Fleischbrühe
- d) Auflauf

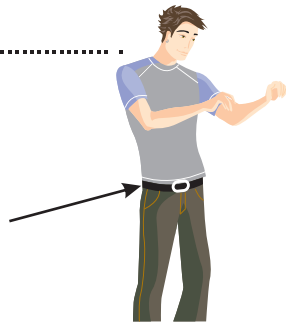
15. Was passt zusammen?

- 1) keine Ahnung haben A) stimmen
- 2) wahr sein B) nichts wissen
- 3) die größte Rolle spielen C) das Wichtigste sein

- a) 1+A, 2+B, 3+C
- c) 1+B, 2+A, 3+C
- b) 1+B, 2+C, 3+A
- d) 1+C, 2+B, 3+A

16. Thomas kauft einen

- a) Mütze
- b) Anzug
- c) Gürtel
- d) Pelz



IV. Grammatik

17. Was hat dir der Arzt deinen Schnupfen verschrieben?

- a) zu
- c) gegen
- b) ohne
- d) an

18. Ihre Cousinen stehen ihr als ihre Tante.

- a) näher
- c) näher
- b) nahe
- d) nacher

19. Er weiß genau, er will.

- a) wie
- c) was
- b) woher
- d) wie viel Uhr

20. Der Professor fragt nach dem Student... .

- a) -
- c) -en
- b) -em
- d) -es

21. Sie hat den Motor lassen.

- a) gekauft
- b) gekauft
- c) kaufen
- d) kauft

22. Ich kann erst schlafen gehen, ich alle meine Hausaufgabe geschrieben habe.

- a) als
- b) bevor
- c) wenn
- d) damit

23. Die Architektin deinen Bauplan. (Präteritum)

- a) entwurf
- b) entwarf
- c) entwirf
- d) entwirft

24. Ich rauche Hörsaal Verbot.

- a) im den
- b) im
- c) am
- d) in der

25. Ich bin auf der Strasse meiner Freundin

- a) getroffen
- b) begegnet
- c) begonnen
- d) gesehen

26. Ich bin sehr stark ..kältet.

- a) er-
- b) be-
- c) an-
- d) über-

27. Was ist falsch?

- a) das Haar – die Haare
- b) der Hafen – die Hafen
- c) der Hahn – die Hähne
- d) das Harz – die Harze

28. Was ist keine Konjunktion! Który z podanych wyrazów nie jest spójnikiem?

- a) danach
- b) nachdem
- c) immer wenn
- d) um

29. er das Wort nicht versteht, sucht er im Lexikon.

- a) Wo
- b) Wenn
- c) Ob
- d) Als

30. Es gibt viele Millionen Deutsch... in Europa.

- a) -e
- b) -en
- c) -
- d) -er