



Poziom I
(kl. IV-VI SP)

Ogólnopolska Olimpiada Wiedzy o Sporcie i Kulturze Fizycznej

2022



1. Olimpiada to:

- ☐ A) okres oddzielający kolejne igrzyska olimpijskie
☐ B) inna nazwa igrzysk olimpijskich
☐ C) okres podróżowania znicza olimpijskiego do miasta-organizatora igrzysk
☐ D) zawody sportowe rozgrywane przez kilka tygodni

2. Które z wymienionych cech dotyczą współczesnych igrzysk olimpijskich?

- A. co 4 lata w różnych miastach
B. uczestniczą tylko Grecy
C. uczestniczyć mogą kobiety i mężczyźni
D. w czasie zawodów obowiązuje zakaz prowadzenia wojen
E. konkurencje indywidualne i zespołowe
F. zwycięzca otrzymuje wieniec

- ☐ A) A; C; D
☐ B) A; C; E
☐ C) C; D; E
☐ D) D; E; F

3. Flaga olimpijska:

- ☐ A) to 4 koła w kolorach tęczy
☐ B) to 5 złączonych kół symbolizujących kontynenty
☐ C) to niebieskie, żółte, czarne, zielone i czerwone koła na białym tle
☐ D) to jeden z symboli olimpijskich

4. Prawda czy fałsz?

Każdy mistrz olimpijski jest olimpijczykiem, ale nie każdy olimpijczyk jest mistrzem olimpijskim.

- ☐ A) prawda
☐ B) fałsz
Letnie i zimowe igrzyska olimpijskie mają oddzielną numerację.
☐ C) prawda
☐ D) fałsz

5. Prawdą jest, że na ceremonii otwarcia igrzysk olimpijskich przemarsz ekip sportowych:

- ☐ A) rozpoczynają sportowcy z Grecji
☐ B) kończą sportowcy z Grecji
☐ C) rozpoczynają sportowcy kraju organizującego igrzyska
☐ D) kończą sportowcy kraju organizującego igrzyska

6. W lutym 2022 roku odbywały się zimowe igrzyska olimpijskie w:

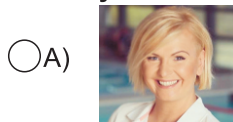
- ☐ A) Pjongczang
☐ B) Tokio
☐ C) Pekinie
☐ D) Paryżu

7. Anita Włodarczyk to:

- ☐ A) koszykarka
☐ B) pływaczka
☐ C) tancerka
☐ D) lekkoatletka



8. Najwięcej w historii medali olimpijskich zdobył/ zdobyła:



Otylia Jędrzejczak



Zbigniew Bródka



Anita Włodarczyk



Irena Szewińska

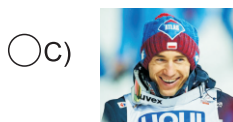
9. Skoczkami narciarskimi są:



Adam Małysz



Wojciech Fortuna

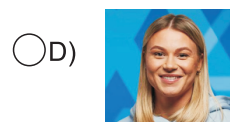
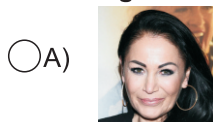


Kamil Stoch



Dawid Kubacki

10. Najbardziej utytułowaną polską zawodniczką w biegach narciarskich jest:



11. Bieg na dystansie 60 metrów to:

- ☐ A) bieg długi
☐ B) bieg krótki
☐ C) sprint
☐ D) bieg z przeszkodami

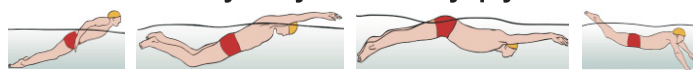
12. Poprzeczka, rozbieg, zeskok kojarzą się:

- ☐ A) ze skokiem wzwyż
☐ B) ze skokiem w dal
☐ C) z lekkoatletyką
☐ D) z rzutem oszczepem

13. Sztafeta to:

- ☐ A) bieg z przeszkodami
☐ B) czwórskok
☐ C) bieg drużynowy składający się z 4 zawodników, w którym każdy zawodnik pokonuje $\frac{1}{4}$ dystansu
☐ D) drużynowy skok w dal, w którym każdy z 4 zawodników oddaje jeden skok

14. Przedstawiony na rysunkach styl pływacki to:



- ☐ A) styl klasyczny
☐ B) styl motylkowy
☐ C) styl grzbietowy
☐ D) kraul

15. Prawidłowo dopasowano nazwy sportów do piłek w punkcie:

a) 	b) 	1. piłka ręczna
c) 	d) 	2. piłka nożna
		3. koszykówka
		4. piłka siatkowa

- ☐ A) a-2; b-1; c-4; d-3 ☐ B) a-3; b-1; c-2; d-4
☐ C) a-3; b-4; c-2; d-3 ☐ D) a-3; b-2; c-4; d-1

16. Prawidłowo połączono atrybuty do sportów w punkcie:

a) 	b) 	1. pływanie
c) 	d) 	2. biegi
		3. badminton
		4. siatkówka

- ☐ A) a-1; b-4; c-3; d-2 ☐ B) a-4; b-1; c-2; d-3
☐ C) a-3; b-1; c-2; d-4 ☐ D) a-2; b-3; c-4; d-1

17. Przedstawiony na rysunku zawodnik to zawodnik:

- ☐ A) piłki ręcznej
☐ B) piłki nożnej
☐ C) piłki siatkowej
☐ D) koszykówki



18. Ile kroków zawodnik może zrobić w koszykówce bez kozłowania piłki?

- ☐ A) 1 ☐ B) 2 ☐ C) 3 ☐ D) 4

19. W koszykówce za rzuty można zdobyć następujące punkty:

- ☐ A) 1, 2, 4 ☐ B) 2, 3, 4
☐ C) 3, 4, 5 ☐ D) 1, 2, 3

20. Ilu zawodników jednej drużyny znajduje się podczas meczu na boisku piłki ręcznej?

- ☐ A)  ☐ B) 
☐ C)  ☐ D) 

21. Przyjmujący, atakujący, rozgrywający to jedno z podstawowych pozycji w:

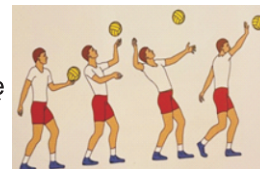
- ☐ A) koszykówce ☐ B) piłce nożnej
☐ C) siatkówce ☐ D) hokeju

22. Set jest częścią:

- ☐ A) meczu piłki ręcznej
☐ B) meczu piłki siatkowej
☐ C) meczu koszykówki
☐ D) meczu tenisa stołowego

23. Rysunek przedstawia:

- ☐ A) zagrywkę górną w siatkówkę
☐ B) zagrywkę boczną w siatkówkę
☐ C) siatkarski serwis
☐ D) rzut wolny w koszykówkę



24. Prawdą jest, że:

- ☐ A) mecz w piłkę ręczną trwa 2 x 30 min
☐ B) czas na przeprowadzenie akcji w koszykówce wynosi 24 sekundy
☐ C) mecz w piłce siatkowej trwa do 3 wygranych setów
☐ D) jedna kwarta w koszykówce to 15 min

25. Prawidłowo dopasowano definicje do pojęć w punkcie:

a) aut	1) umyślne lub przypadkowe zagrzenie niezgodne z przepisami gry
b) fair play	2) wypadnięcie piłki poza boisko
c) foul	3) zbyt szybkie wyjście z bloków startowych
d) falstart	4) uczciwe współzawodnictwo

- ☐ A) a-1; b-2; c-4; d-3 ☐ B) a-3; b-4; c-1; d-2
☐ C) a-2; b-4; c-1; d-3 ☐ D) a-2; b-4; c-3; d-1

26. Bramki występują w:

- ☐ A) piłce nożnej ☐ B) piłce ręcznej
☐ C) hokeju ☐ D) unihokeju

27. Przed rozpoczęciem treningu:

- ☐ A) niezbędny jest relaks
☐ B) niezbędne jest picie wody
☐ C) niezbędna jest rozgrzewka
☐ D) niezbędny jest dobry humor

28. Na lekcję wychowania fizycznego:

- ☐ A) możesz przyjść w dowolnym stroju
☐ B) należy założyć strój sportowy
☐ C) należy zmienić obuwie na sportowe
☐ D) należy zdjąć łańcuszek oraz kolczyki

29. Siad ugięty został przedstawiony na rysunku:

- ☐ A)  ☐ B) 
☐ C)  ☐ D) 

30. Prawdą jest, że:

- ☐ A) ból głowy może być objawem odwodnienia
☐ B) deficyt kaloryczny jest kluczowym elementem do utraty wagi
☐ C) podczas wysiłku fizycznego obserwujemy wzrost tętna
☐ D) gibkość to zdolność do wykonywania ruchów z dużą amplitudą